

高雄榮總圖書館新片通報(101.02)

100 哲學類



健康之道. 第 4 輯

作者：許添盛醫師主講

出版者：賽斯文化事業

索書號：CD 177 8424 2010 v.1-10

條碼號：0000091422-0000091431

標題：健康法 -- CD、應用心理學 -- CD

◎提要：這套「健康之道」有聲書，是許添盛醫師以生活化、輕鬆、簡白的方式，傳譯「賽斯心法」的精彩原音重現，是熱愛新時代賽斯資料、追求身心靈健康、尋求身心安頓的朋友，不可錯過的精神饗宴。

100 哲學類



打開情緒的黑盒子

作者：黃順成老師主講

出版者：清涼音文化事業

索書號：CD 192.1 8353 2011 v.1-2

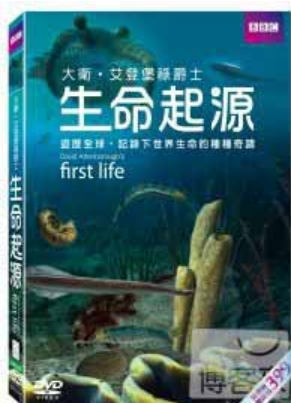
條碼號：0000091412-0000091413

標題：修身 -- CD

◎普遍級

◎提要：大多數的人都有著被某些重要的、持續的或固定週期的情緒苦惱著、羈絆著。我們都知道得改善，但卻無法改變。「問題」往往不在表面；問題的產生會常常是信念系統中所產生的癥狀。藉由負面情緒的出現，試著打開情緒的黑盒子，找出困擾情緒的真正根源，才能有效的抒導情緒。

300 自然科學類



生命起源

作者：大衛艾登堡祿導演

出版者：得利影視

索書號：DVD 359.5 8846 2011 v.1-2

條碼號：0000091407-0000091408

標題：古動物學 -- DVD

◎普遍級

◎提要：從紐芬蘭迷霧籠罩的海岸線到北非一望無垠的沙漠再到昆士蘭生機盎然的雨林，艾汀堡從化石標本和活著的動物身上找到證據，證明地球歷史上在 5 億年前曾有過一段不尋常的時期。彼時，動物首次在海洋裡出現。從最初能視物的眼，到首批獵殺其它動物的捕食者再到最早踏上陸地的腳，這些生物進化出令包括人類在內的所有動物存活至今的身體特徵與器官。《生命起源》系列在 CGI 技術的幫助下，以照片般逼真的畫面栩栩如生地向我們展示了這些動物與其生活環境的真實情況。

411 一般和個人衛生



健康兩點靈：如何對抗過敏與益生菌的效用

作者：鄭凱云主持

出版者：沙鷗國際多媒體

索書號：DVD 411.3 8453-7 2011

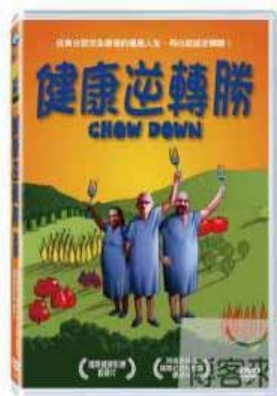
條碼號：0000091416

標題：過敏症 -- DVD

◎普遍級

◎提要：過敏患者能不能吃冰？蕁麻疹是吃什麼引起的過敏反應？夏天進進出出冷氣房會誘發過敏？過敏兒可以養寵物嗎？如何腸道保健、對抗過敏？調節免疫力？過敏原測試、抗敏飲食公開！如何揪出過敏因子，對症調節！

411 一般和個人衛生



健康逆轉勝

作者：茱莉亞格瑞爾、約翰斯頓合導

出版者：輝洪開發

索書號：DVD 411.3 8453:2 2011

條碼號：0000091411

標題：飲食 - DVD、健康法 - CD

◎普遍級

◎紀錄片

◎提要：查爾斯，45 歲，已婚育有兩個小孩，罹患嚴重心血管疾病的他，被外科醫生宣告無法透過藥物或手術治療，只能等死，然而一個出乎意料簡單的療法，居然奇蹟的扭轉了他的健康，那就是飲食療法！我們都知道吃錯東西會致病，然而若吃對東西，是否有機會能找回健康呢？本片透過淺顯易懂的動畫及專家、真實案例的現身說法，提供飲食療法的基本概念及可靠數據，即將逆轉眾人吃藥開刀才是好的錯誤觀念，進而擁有健康人生。

900 藝術類



傳奇Verve爵士經典

作者：台灣環球唱片公司

出版者：台灣環球唱片公司

索書號：CD 912.74 8647 2010 v.11-15

條碼號：0000091417-0000091421

標題：音樂-CD

◎提要：Verve 對爵士樂所堅持的理念，在不斷的求精求深變之外，仍絕對要求整體表現的均衡與追求經典的肯定。細數與攤開各式爵士樂唱片的工具書與知典籍，不論是「企鵝爵士指南」、「Down Beat」、「Swing Journal」等，所刊載之評論與推薦唱片，Verve 在其中更是寫下了不容抹煞且超卓昂然的蹟與定位。

v.11--艾靈頓公爵與強尼賀吉斯 Duke Ellington & Johnny Hodges / 超絕聯演 Side by Side

v.12--艾拉在柏林全輯 Ella Fitzgerald / Complete Ella in Berlin

v.13--金·艾蒙斯 & 桑尼·史提特 Gene Ammons & Sonny Stitt / 奧比特酒吧演奏實況 Boss Tenors

v.14--吉恩·克魯帕與巴迪·瑞奇 Gene Krupa & Buddy Rich / 克魯帕與瑞奇 Krupa & Rich

v.15--傑瑞莫勒根 Gerry Mulligan / 入夜風光 Night Light

900 藝術類



回響：閱讀大地·流星雨·三毛說書

作者：三毛

出版者：平安有聲出版社

索書號：CD 991.41 847 2011 v.1-2

條碼號：0000091409-0000091410

標題：說書 -- CD

◎提要：「閱讀大地」和「流星雨」是三毛兩場代表性演講的現場錄音，「閱讀大地」引領我們真正走進生活，用心看這世間的悲喜，體驗生命裡真正的美；「流星雨」則與我們分享了那些在三毛的旅途中猶如流星雨般擦身而過的陌生人，雖是片刻的相逢，卻帶來無數的悸動與感動。

900 藝術類



[三個傻瓜](#)

作者：拉吉庫瑪希拉尼導演

出版者：威望國際

索書號：DVD 987.83 8745:3 2010

條碼號：0000091415

標題：[電影片--DVD](#)

◎保護級

◎主演：阿米爾汗(Aamir Khan)、卡琳娜卡普爾(Kareena Kapoor)、

沙曼喬許(Sharman Joshi)、馬德哈萬(Madhavan)

◎提要：想法天馬行空而熱情的 Rancho，勇敢反抗僵化的教育體制，以及處處打壓他們的教授 Virus，改變了每個人讓他們找到生命的價值與意義，當一切紛爭終於落幕，Rancho 卻在畢業舞會當晚消失...。

900 藝術類



[叫我第一名](#)

作者：彼得華納(Peter Werner)導演

出版者：天馬行空數位

索書號：DVD 987.83 8659 2008

條碼號：0000091414

標題：[電影片--DVD](#)

◎普遍級

◎主演：吉米渥克(Jimmy Wolk)、崔特威廉斯(Treat Williams)

◎提要：小時候的布萊德經常不由自主地抽搐扭動、吠叫鬼吼，他的父親認為他只想引人注目，鄰居則說他被惡魔附身了。其他孩子嘲笑他，小學老師更要他站在教室前面向所有同學道歉，悲慘的人生受盡羞辱。直到某天，校長知道這是一種神經性疾病的症狀，才幫助了布萊德獲得大家的理解和接納。因此，長大後的布萊德決定當個「自己從未碰過的好老師」，然而實現夢想的道路如此艱鉅，他面試了 24 所學校，遭到冷嘲熱諷，終於在第 25 次的面試，成功得到一個機會，他是第一個當選全美最佳教師的妥瑞人。

900 藝術類



[帶一片風景走](#)

作者：澎恰恰導演

出版者：勝琦國際多媒體

索書號：DVD 987.83 8533 2011 v.1-2

條碼號：0000091404-0000091405

標題：[電影片--DVD](#)、[小腦萎縮症 -- DVD](#)、[醫學倫理 -- DVD](#)

◎普遍級

◎主演：黃品源、侯怡君、高靖榕

◎提要：改編自台灣真人實事的故事—『百萬步的愛』，紀錄著一個男人在妻子罹患小腦萎縮症多年後，仍不離不棄、並實踐年輕時的承諾，推著輪椅上的妻子環島。本片主要以劇中男主角照顧罹患小腦萎縮症妻子堅貞不悔的情感及態度；進而帶出在女主角罹患小腦萎縮症後，家人如何面對並接納。

900 藝術類



最後 12 天的生命之旅

作者：艾力克埃馬紐埃爾史密特導演

出版者：天馬行空數位

索書號：DVD 987.83 8845:2 2011

條碼號：0000091406

標題：[電影片--DVD](#)、[醫學倫理 -- DVD](#)

◎保護級

◎主演：蜜雪兒拉何琪(Michele Laroque)、麥斯馮西度(Max von Sydow)

◎提要：十歲的奧斯卡身患絕症，某日不小心偷聽到父母與主治醫師的對話，知道了自己將不久人世的壞消息。更糟的是，奧斯卡發現他所信任的父母與主治醫師，竟然沒有一個人有勇氣告訴他這個事實，更沒有人能夠與他一起面對。奧斯卡氣壞了。於是，他拒絕與任何人說話。一天，奧斯卡在醫院的走廊上撞到了一位美麗的女士，這位玫瑰女士是世上唯一敢對奧斯卡發怒的人。從此玫瑰女士走進奧斯卡的世界，用無比的想像力與熱情，帶領他走上生命最後十二天的精彩旅程。玫瑰女士說，每過一天，就等於走過十年。「也就是說，到第十二天時，我就一百二十歲囉？」奧斯卡問。「是啊，這是不是很棒呢？」。最後的十二天，奧斯卡並不孤單。他有玫瑰女士，還有好朋友爆米花、愛因斯坦、藍色佩姬，而且他每天都寫信給上帝。生命中應該經歷的每一個精彩的點滴：愛情、友誼、信任、飛翔…，奧斯卡都嘗到了。的確，生命就該浪費在美好的事物上。