

顏面骨折術後須知

整形外科

高雄榮民總醫院護理部

壹、術後注意事項

一、減輕腫脹方法

- 1.應採半坐臥姿勢促進頭頸部靜脈回流減輕腫脹，白天可搖高床頭，夜間可以枕頭使用即可。
- 2.冰敷二天後採溫熱敷約2~3天。(冰敷或溫熱敷每小時約15~20分)

二、避免碰撞與受壓

顴骨骨折術後，以紙罩杯覆蓋避免碰撞與受壓。(紙罩杯以紙膠黏貼約5-7天即可取下)

三、保持口腔清潔

- 1.每2小時及用餐後立即施行。
- 2.以溫水或漱口藥水漱口(可自行購買洗牙機使用，由護理人員教導使用方法)。
- 3.口腔有鋼絲固定者可以吸管或棉花棒使用。

四、傷口照護

保持傷口乾燥，每日以新黴素或四環黴素軟膏塗擦2次。塗時用棉花棒以滾筒式擦拭均勻不可來回使用。

五、飲食方面

- 1.多攝取高蛋白質及富含維生素之食物與水果(例如：魚肉蛋奶豆類各式蔬菜水果)。
- 2.上下頷骨間以鋼絲固定者，應攝取流質飲食(可以果汁榨汁或絞肉器絞碎煮湯食用)。

貳、出院後注意項

一、傷口照顧

- 藥膏塗抹一天2次。
- 美容膠使用（與傷口垂直黏貼勿弄濕，約2-3天更換一次）。
- 3個月內臉部傷口避免直接曝曬陽光（外出時戴帽子、撐傘或使用防曬油）。
- 上下頷間以鋼絲固定者，術後4~6週於門診移除鋼絲。
- 攝取流質飲食4-6週。

二、口腔清潔。

三、定期門診追蹤

- 門診拆線，時間為術後7-10天。
- 依醫囑定期追蹤傷口。
- 如有發燒或口腔異味化膿或局部傷口紅腫劇痛立即求診。

整型外科門診時間：星期一、三、四、五下午。

病房諮詢電話:07-346807

護理部2000/811

