
～惱人的下腹痛～
認識間質性膀胱炎

劉正彬 醫師
高雄榮總婦產部

謎樣的疾病



間質性膀胱炎特徵

- 典型症狀包括：疼痛、尿頻、尿急
 - 下腹部（盆腔）疼痛
 - 頻繁、強烈的尿急感
 - 尿頻、夜尿
-

利用排除法診斷

疼痛、尿頻、尿急

病史檢查

尿液分析

無細菌

有細菌

排除

尿液C&S

抗生素

尿細胞學
尿 AFB
病史

癌症
結核性膀胱炎
放射性膀胱炎
前列腺炎

麻醉狀態下的膀胱鏡檢查

腎絲球狀出血點

亨納氏潰瘍

間質性膀胱炎

膀胱鏡

- 在全身麻醉之下，我們會將膀胱在膀胱鏡下灌注生理鹽水，直到膀胱內壓大於80cmH₂O
- 此時膀胱呈現過度漲尿的狀況，膀胱表皮黏膜可能因此而有破裂的現象，因此在把水放開之後，膀胱即會出現明顯的腎絲球狀出血點、出血斑以及片狀出血，甚至產生黏膜裂縫的現象

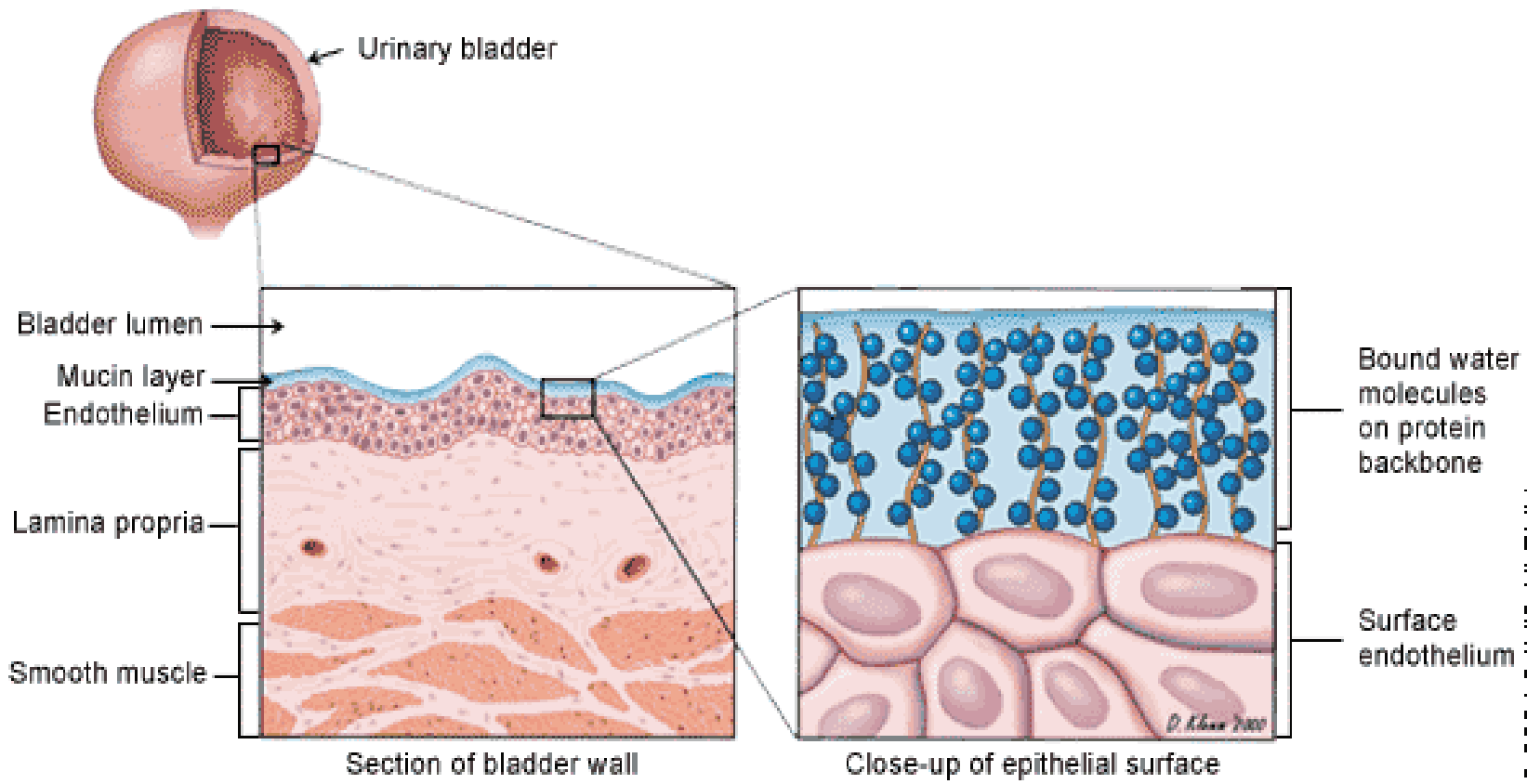


膀胱鏡

- 此種膀胱鏡下以水擴張也可以當作一種間質性膀胱炎的治療方法
- 因為膀胱過度擴張後，會使得位於膀胱壁上之神經纖維受到破壞，因而讓病人在治療後，有一段時間的緩解期，症狀會有明顯的改善
- 但是過了一、二個月之後，可能由於黏膜下神經纖維的再生，而使得症狀又逐漸恢復

致病原因

- 可能來自於曾經有過膀胱發炎後所產生的免疫反應
- 也有可能來自於不明原因的過敏體質
- 或是伴隨著其他全身性過敏性疾病所產生的膀胱變化



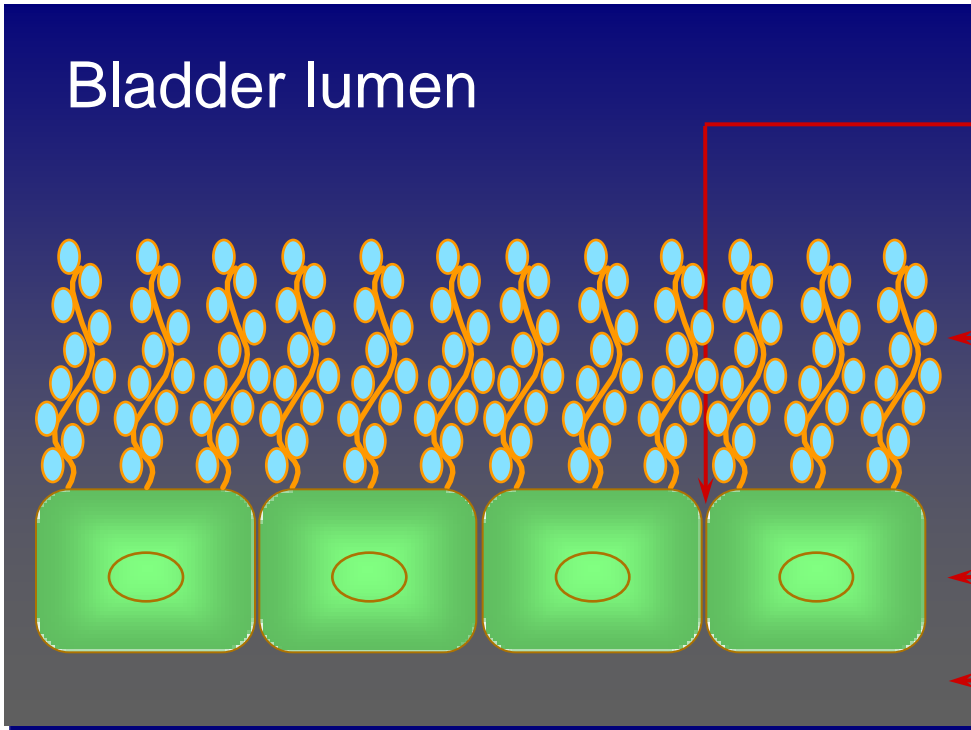
Bladder lumen

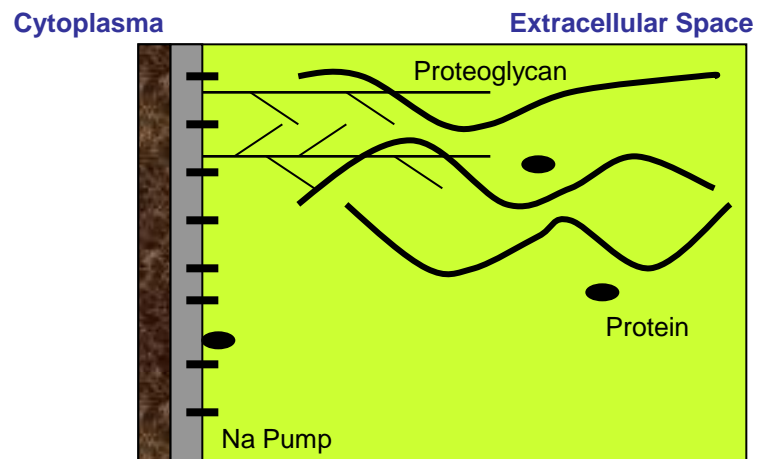
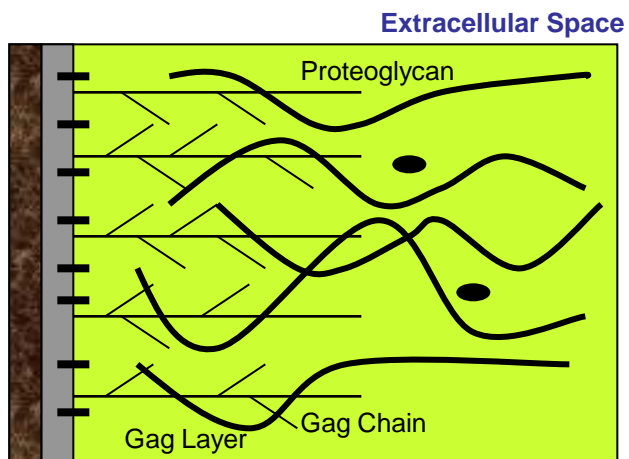
Intracellular
adhesion molecules

GAG layer/mucus

Epithelial cells

Extracellular
matrix





間質性膀胱炎

致病原因

- 膀胱表層黏膜細胞可以分泌一種多醣蛋白的物質稱爲**GAG**層，這層**GAG**就是爲了要防止尿中有毒的物質以及鉀離子滲入膀胱表皮下
- 如果這一層膀胱黏膜保護層受到破壞或是功能不良，在膀胱漲尿時尿液會滲入黏膜下，便會刺激黏膜下之神經纖維，因此病人就可能會感覺漲尿或是膀胱疼痛

治療

膀胱擴張治療

膀胱內灌注治療

口服藥物治療

經皮電神經刺激療法

調整飲食、戒煙

膀胱訓練

手術治療

口服藥物

- 抗抑鬱劑、抗免疫藥物、膀胱止痛劑
 - Elmiron[®] (pentosan sulphate)
-

戊聚糖多聚硫酸鈉 (Elmiron®)

- 它是第一個被**FDA**批准用於治療**IC**的藥物
- 它可以修復膀胱滲漏
- 使用劑量為每次**100mg**，一天三次
- **6-9**個月治療後尿頻症狀緩解，**2-4**個月治療後**IC**疼痛可能消失，但該藥的療效率不高。
- 病人必須至少持續治療**6**個月才能出現症狀減輕。

膀胱內灌注治療

- **SH (Sodium Hyaluronate) 玻尿酸**
- 自然形成的、具有獨特流變和生化特性的線性多糖
- 為葡萄糖胺聚糖 (GAG) 的骨幹



作用機轉及使用方式

它可以修復病人缺損的膀胱內壁保護層(GAG Layer)，減少尿液的刺激

第一個月

每周進行1次、持續四周進行灌注

第二個月

灌注一次

第三個月

灌注一次

Maintenance

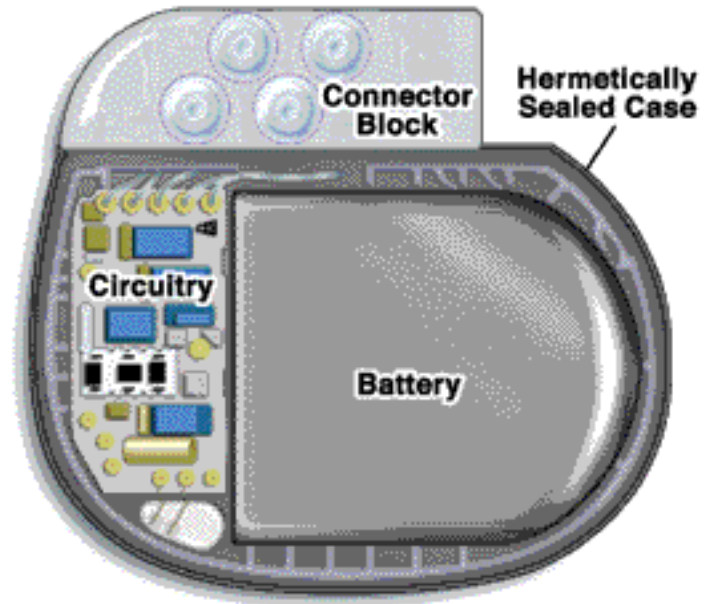
症狀出現顯著緩解後，每次治療間的時間間隔可逐漸延長到6周、8周、12周。如果病情出現復發應該換用其他療法。

經皮電神經刺激療法



Indications of Accupuncture

InterStim® Neurostimulator Components



手術治療



- 有些慢性間質性膀胱炎的病人到了末期，膀胱已經萎縮到容量小於**250**毫升，病人可能在**100**毫升以下的膀胱容量即會有相當明顯的膀胱疼痛症狀
- 我們可以考慮將病人的膀胱作部份切除，而以小腸或是大腸來做膀胱擴大整形手術。
- 經過此種手術之後，膀胱容量可以明顯的增加，而且膀胱漲尿時的疼痛感或是急尿感，也可以有效的減輕或是消除，是為最後的一種手段

膀胱訓練

- 養成定時排尿的習慣
 - 不要憋尿
 - 多喝水
-

調整飲食、戒煙

- 避免啤酒，酒精，咖啡，久置的乾酪，酵母類，生的或是熟的肉類，人造糖，以及碳酸鹽飲料。用去咖啡因和低酸性的茶類和果汁
- 食用低酸性飲食，去除這些食物包括蕃茄，醋，以及柑桔類的水果和果汁
- 避開辛辣的食物以及巧克力（含有咖啡因）
- 多攝取纖維類食物，促進大腸運動
- 禁止抽煙

結論

- 間質性膀胱炎是一個謎樣的疾病，它所造成的病人痛苦是相當的嚴重。
- 雖然這個疾病並不會致命，但它對我們身心的影響乃至於對於家庭事業的影響相當的大，因此當有了這個疾病，最好早點就醫請醫師做詳細的診斷，也予以適當的治療。

耐心！耐心！耐心！！！！

- 須知這個疾病形成的過程可能有十餘年之久，因此只要能在一、兩年之內，經過耐心的治療可以將此疾病改善，就已經相當可喜可賀了。
 - 早期發現間質性膀胱炎的症狀應該及早就醫，而在就醫時應該聽從醫師的指示進行各種治療，以期早日消除間質性膀胱炎之下尿路症狀，恢復一個健康柔軟有彈性的膀胱。
-

Do you feel lucky?



